



## 第2回 群馬県パワーリフティング選手権大会 (兼) 第79回 国民スポーツ大会 わた SHIGA 輝く 国スポ 2025 パワーリフティング公開競技 群馬県予選大会 [JPA 公認公式大会]

### 開催要領

本大会は JPA(日本パワーリフティング協会)公認の公式大会です。初級者の方の初大会としても最適です。他県オープン参加も大歓迎です。よろしくお願いいたします。

【日付】 2025 年 4 月 27 日(日)

【受付】 10:00 予定 10:00 検量コスチュームチェック予定 11:45 試合開始予定

【会場】 伊香保体育館 〒377-0102 群馬県渋川市伊香保町伊香保 552-2

【主催】 一般社団法人群馬県パワーリフティング協会(GPA)

【後援】 公益社団法人日本パワーリフティング協会(JPA) その他申請予定

【競技規則】 JPA 競技規則、スクワット・ベンチプレス・デッドリフトの3種目

【参加資格】 ①2025 年度 JPA 登録選手及び申込締切日までに選手登録の手続きが完了している者

②満 14 歳以上の男女で群馬県内に在住・在勤・在学する者及び所属ジム・クラブ・同好会が県内にある者。または同条件で 1 年以上日本に滞在している外国籍の者

③県外オープン参加も可能です。

### 2025 年度 選手登録について

本大会エントリーは、2025年度の J P A 選手登録完了後にお申し込みください。  
選手登録方法は J P A ホームページをご確認いただき、各自ご登録お願いいたします。

■選手登録・更新に関するお問い合わせ 日本パワーリフティング協会(J P A)

ホームページ [http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration\\_main/](http://www.jpa-powerlifting.or.jp/registration_main/)

電話：0791-43-2000 Mail：powerlifting@japan-sports.or.jp

【競技部門】 クラシック(ノーギア)部門・エクイップ(フルギア)部門

【カテゴリー】 一般・サブジュニア・ジュニア・マスターズ 1~5 (各部門ともダブルエントリーは不可)

【階級】 男子 各 8 階級 59kg 66kg 74kg 83kg 93kg 105kg 120kg 120kg 超

ただしサブジュニア、ジュニアは 53 kg 級を加えて 9 階級

女子 各 8 階級 47kg 52kg 57kg 63kg 69 kg 76kg 84kg 84kg 超

ただしサブジュニア、ジュニアは 43 kg 級を加えて 9 階級

【服装】○ クラシック(ノーギア)部門

シングレット及びTシャツ着用。リストラップ・ベルト・ニースリーブ使用可

○ エクイップ(フルギア)部門

シングレット及びTシャツ着用。リストラップ・ベルト・ベンチプレスシャツ等、国際パワーリフティング連盟が定めたエクイップルールに適用するギアが使用可能。

**※本大会ではツリパン着用。その他着用する服装等は全て JPA 公認品のみ使用可能となります。**

【表彰】 カテゴリー・階級ごとに1～6位までに表彰状をお渡しいたします。

他県オープン参加の選手には記録証をお渡しいたします。

※表彰状、記録証の後日郵送は行いませんので、必ず当日会場内でお受け取りください。

※今大会でのメダルなど授与はございませんので予めご了承ください。

※表彰式閉会式は行いません。(賞状作成に時間を頂きます。)

【参加費】 **6,000 円 他県オープン参加 7,000 円 ※参加費には保険料が含まれます。**

【申込方法】 群馬県パワーリフティング協会ホームページより開催要領をダウンロードして印刷する。

URL <https://www.gunma-powerlifting-association.com/>

次に記載する①②を申込先に郵送願います。※記入漏れがないようお願いいたします。

**① 参加申込書 兼 記録カード ※選手ID記入を忘れずをお願いします。**

**② 参加費振込の控えのコピー**

【郵送先】 〒370-3522 群馬県高崎市菅谷町 541-4-205 号 群馬県パワーリフティング協会 西隆太宛

【振込先】 群馬銀行 高崎田町支店 店番号 120 口座番号 普通預金 1602840

口座名 シャ)グンマケンパワーリフティングキョウカイ

※申込書に振込人名義を記入してください。

※入金後の返金または参加キャンセルによる返金はいたしません。

※運営の都合、エントリーは先着順で人数制限します。お早めのお申込みをお願いします。

【申込締切】 **2025年3月31日(月)必着**のこと。締切日を過ぎての申込は受け付けません。

【競技スケジュール】 エントリー締切後に群馬県協会ホームページにて発表いたします。

【お問い合わせ】 群馬県パワーリフティング協会事務局 西隆太

Mail : [power.strength.gym.takasaki@gmail.com](mailto:power.strength.gym.takasaki@gmail.com)

不明点は、上記メールアドレスに御連絡ください。原則メールでお問合せ願います。

### 【スタッフ募集】

本大会での審判員または補助員等、ご協力いただける方を募集中です。

運営にご協力いただける方は、是非お問い合わせメールまたは、下記運営役員応募フォームよりご連絡をお願いいたします。

#### 運営役員応募フォーム

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSflw5Q8jN6jojIL2Kb5dmEr4LfCCyGjbKRS2JtXZ0buycjc9g/viewform?usp=preview>

### 【協賛募集】

群馬県パワーリフティング協会は、大会での協賛企業様を募集しております。

本大会でのブースご出店や賞品ご提供によるブランドアピールなど、ご要望に応じて対応させていただきます。お問い合わせメールまたは、下記協賛受付フォームよりご連絡をお願いいたします。

#### ご協賛受付フォーム

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQSRy03jhZYKKqgjdFH-I2LvrGLcVsqn2tij684ST-mYy\\_Jg/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQSRy03jhZYKKqgjdFH-I2LvrGLcVsqn2tij684ST-mYy_Jg/viewform?usp=header)

### 【国民スポーツ大会 わた SHIGA 輝く国スポ 2025 パワーリフティング公開競技選手の選考について】

選考方法：成人男子 群馬県予選会にて代表を選考する。各階級で1位となった選手の内、IPF ポイント換算記録の上位1位の者を1名のみ選考する。※群馬県 成人男子代表枠 1名

選考方法：成人女子 群馬県予選会にて各階級で1位になった選手の内、IPF ポイント換算記録の高い順の選手が、別日に開催の関東ブロック大会最終選考に出場、同様に IPF ポイント換算記録の高い選手から順に出場枠に達するまで選考する。※関東ブロック 成人女子代表枠 21名

### 【アンチ・ドーピングについて】

アンチ・ドーピングは、本来のスポーツの楽しさや、仲間との信頼、対戦相手へのリスペクトなど、スポーツの価値を支える「フェアネス」を守るためのものです。ドーピングは禁止です。規則違反を犯した場合、個人に対しての競技成績の自動的な失効および原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されます。ご注意ください。

#### ●ドーピングとは、

「スポーツにおいて禁止されている物質や方法によって競技能力を高め、意図的に自分だけが優位に立ち、勝利を得ようとする行為」のことです。禁止薬物を意図的に使用することだけをドーピングと呼びがちですが、それだけではありません。意図的であるかどうかに関わらず、ルールに反する様々な競技能力を高める「方法」や、それらの行為を「隠すこと」も含めて、ドーピングと呼びます。

ドーピングは、自分自身の努力やスポーツを応援する人々の期待などを裏切る、不誠実で利己的な行為であり、ドーピングがある限りそもそもスポーツはスポーツとして成り立つことができません

(日本アンチ・ドーピング機構ホームページより)

### 【お知らせ・諸注意】

- ・本大会は、IPF ならびに JPA ルールに則した服装、ギアを着用してください。
- ・当日は筆記用具が必要です。
- ・大会会場内は飲食禁止(蓋付きのペットボトルのみ可)となります。飲食は体育館ロビー・会議室・控室でお願いします。飲食で出たゴミは各自でお持ち帰り処分願います。
- ・エントリー後の競技部門や階級の変更はできませんので、慎重に選択してください。
- ・検量不合格の場合は失格となり試技はできません。
- ・申込後の参加取りやめの場合、参加費は返却できませんのでご注意ください。
- ・必ず 2025 年度の JPA 選手登録を忘れずにお問い合わせいたします。
- ・大会当日は運営役員や会場スタッフの指示に従って行動してください。指示に従っていただけない場合、退場いただく場合もありますのでご了承ください。
- ・本大会への選手、役員、観客としての参加に際して開催期間中に発生した事故やトラブル(怪我・紛失・盗難など)に関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会は一切の責任を負いません。
- ・役員以外の方は役員駐車場には駐車できません。駐車場系の指示に従ってください。
- ・本大会は有観客試合となり、入場制限はありません。入場料は無料です。
- ・閉会式、表彰式は行いません。試技終了後に受付まで賞状を受け取りにきてください。受けとった方から退場をお願いします。(賞状作成に時間を頂きます。)
- ・滑り止めは各自準備をお願い致します。(液体のみ)
- ・『参加申込書兼記録カード』は必要事項を確実に記入をお願いします。近々では、選手 ID 及び生年月日の記入漏れが多くみられます。

### 【個人情報の取扱いについて】

- ・本大会の申込みで取得した個人情報は、大会運営業務遂行に関してのみ利用します。
- ・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真・録画を、群馬県パワーリフティング協会、ならびに日本パワーリフティング協会が作成する各種の PR 用ポスター、WEB、SNS に掲載させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した映像は会場内外の上映用画面、印刷物、テレビ放送、インターネット配信・SNS 等の各種媒体において使用される場合があります。収録は大会の競技に限らず、ウォーミングアップエリアや客席を撮影する場合があります。あらかじめご了承ください。

# 第2回 群馬県パワーリフティング選手権大会

## 参加申込書 兼 記録カード

※参加申込書太枠内・誓約書に記入及び捺印し、所定の申込先に送付してください。

セッション・グループ	No.	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア		性別	フリガナ
		カテゴリー SJr・Jr・一般・M1 M2・M3・M4・M5	階級	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	氏名:
				生年月日(西暦)	
		年 月 日	歳	kg級	
登録都道府県	所属(個人・所属クラブ・団体)			自己ベスト記録	
				kg	

検量体重	本大会への意気込み・アピールポイント						
kg							
スクワット	ラックの高さ	穴	個目	スクワット	セーフティーバー高さ	穴	個目
ベンチプレス	ラックの高さ	穴	個目	ベンチプレス	セーフティーバー高さ	穴	個目
ベンチプレス	センター補助	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要		ベンチプレス	足台	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	

※検量時に第一試技・重量・ラックの高さを申告してください。

種目	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	サブトータル
スクワット	kg	kg	kg	kg	kg
	kg 変更				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	トータル
	kg 変更				
デッドリフト	kg	kg	kg		kg
	kg 変更		kg 変更1		
			kg 変更2	順位	

### 誓約書

(公社)日本パワーリフティング協会 御中

(一社)群馬県パワーリフティング協会 御中

年 月 日

本大会の開催期間中に発生した事故トラブル等に関しては自己の責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をお掛けいたしません。また、将来にわたり一切の請求をしないことを誓います。

なお、主管協会の事業活動(JPAまたはGPAの広報・作成する各種のポスター・ホームページ掲載・SNS掲載等)のために使用する大会の参加者本人を含む会場内の風景や競技内の風景、競技中の写真や動画の撮影、掲載、配信されることに了承いたします。

〒 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_ 署名 \_\_\_\_\_ (印)

※未成年者の場合 保護者/家族 署名 \_\_\_\_\_ (印)

アドレス \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_